


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МБОУ "Корякская средняя школа"

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
по ВР



\_\_\_\_\_  
/Егорова К.Ю./

«02» 09 2024 г.


УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора школы



\_\_\_\_\_  
/Лымарева Н.В./

«02» 09 2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дополнительного образования

«Звезда»

Программа рассчитана на детей 11-17 лет


Срок реализации: 3 года

Педагог дополнительного образования

Ерёменко Светлана Николаевна

с. Коряки

2024г

  
Семенова  
Светлана М.М.  
02.09.2024

## Пояснительная записка

Защита Отечества во все времена считалась священным долгом каждого гражданина Российской Федерации. Военная служба в рядах Вооруженных сил РФ – почетная обязанность российских граждан. Содержание данной программы направлено на военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения и предусматривает изучение истории создания Вооруженных Сил РФ, организационной структуры ВС, их функций и основных задач, традиций, символов воинской славы, основных понятий воинской обязанности и военной службы. Программа также рассчитана на получение знаний, умений и навыков действий при чрезвычайных ситуациях, стихийных бедствиях, оказания первой медицинской помощи, выживания в экстремальных ситуациях.

Общеобразовательная программа дополнительного образования детей «Основы военной службы и стрелковой подготовке» имеет **социально-педагогическую направленность**.

Программа составлена в соответствии с «Законом об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». Обязательный минимум содержания учебной программы в области обороны и основам военной службы, разработан в соответствии с требованиями Федерального Закона « О воинской обязанности и военной службе».

Изучая военную историю мира, вооруженных сил своей Родины, учащимся предоставляется возможность осознать высокий смысл долга перед ушедшим, настоящим и будущим поколением соотечественников. Им дается возможность максимально объективно оценить самого себя, свои способности и готовность быть полезным не только своим близким, друзьям, но и Родине, Отечеству.

**Новизна данной программы** заключается в комплексном подходе к образовательному процессу: сочетание различных областей знаний и видов деятельности по основам военной службы; усиление социально-педагогической и инновационной составляющей образования, направленной на формирование способности личности адаптироваться в современных военных условиях на основе самоорганизации и педагогической поддержки.

**Актуальность программы.** Сокращение срока военной службы по призыву в Вооруженных Силах Российской Федерации предопределило возрастание значения военно-профессиональной ориентации и военно-профессионального воспитания допризывников в системе дополнительного образования.

**Педагогическая целесообразность** программы заключается в том, что она позволяет ориентировать подростков (допризывную молодежь) на готовность к

военной службе, на выбор военной специальности, развитие интереса к выбранной деятельности; приобретение практических навыков, необходимых для прохождения службы в рядах Вооруженных Сил России и других силовых структурах, а также для поступления в высшие военные образовательные учреждения профессионального образования, приобретение опыта адаптации в коллективе, межличностных отношений и коллективной деятельности.

Реализация данной программы совершенствует систему патриотического воспитания, формирует у молодого поколения высокие чувства патриотизма и гражданской ответственности, создает систему ценностных ориентаций. Особое место при изучении курса «Основы военной службы и стрелковой подготовки» отводится выработке у обучающихся высокой дисциплинированности, организованности, строевой подтянутости и стремления посвятить свою жизнь служению Отечеству на гражданском и военном поприще.

Программа направлена на:

- воспитание личности - патриота России;
- получение военно-прикладных навыков и умений;
- воспитание психической устойчивости;
- развитие стремления к самосовершенствованию.

**Цель:** Создание оптимальных условий для личностного развития, укрепления здоровья детей и подростков, формирование навыков строевой подготовки, основ военно-прикладных видов спорта и воспитания личности гражданина-патриота России.

**Задачи:**

***Обучающиеся:***

1. Формировать морально-психологические и физические качества, необходимые для прохождения военной службы.
2. Обучать основам военной службы, научить владеть стрелковым оружием, ОМП, оказанию ПМП.

***Развивающие:***

1. Развивать познавательный интерес к военной истории и военно-прикладным видам спорта.
2. Развивать умение думать, умение общаться, умение взаимодействовать в коллективе, доводить начатое дело до конца.
3. Развивать самостоятельность и способность учащихся решать поставленные задачи.

***Воспитательные:***

1. Сформировать гражданскую позицию, патриотизм.

2. Формировать морально-психологические и физические качества, необходимые для прохождения военной службы.
3. Воспитывать у детей и подростков чувство любви к родному Отечеству.
4. Воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его Вооруженным Силам.
5. Воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения.
6. Воспитывать силу воли, мужество, самостоятельность, стойкость, решительность, трудолюбие, целеустремленность, аккуратность, ответственность.
7. Воспитывать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества, толерантность).
8. Профилактика асоциального поведения детей и подростков.
9. Профессиональное самоопределение подростков.

**Отличительной особенностью данной программы** является то, что, что она имеет комплексный аспект получения начальных знаний и навыков в области военного дела, направленный на подготовку к службе в ВС РФ.

**Возраст детей, участвующих в реализации данной дополнительной общеобразовательной программы** – от 11 до 17 лет.

**Сроки реализации дополнительной общеобразовательной программы.**

Программа рассчитана на 3 года обучения.

В ВПК «Звезда» дети проходят учебный материал по «Основам воинской службы», изучают и осваивают теоретический материал, овладевают практическими умениями по следующим дисциплинам:

- стрелковая подготовка;
- тактическая подготовка;
- военная топография;
- Уставы ВС России;
- защита от оружия массового поражения;
- военно-медицинская подготовка;
- основы пожарной подготовки.

Первый год обучения – дети в возрасте от 11 до 13 лет, количество обучающихся в группе 15 человек, количества часов в неделю – 2, в год 68 часов, продолжительность одного занятия 45 минут.

Учащиеся второго года обучения проходят учебный материал по:

- военно-патриотическому воспитанию;
- огневой подготовке;
- строевой подготовке;
- основам пожарного дела.

Второй год обучения. По данному курсу занимаются дети в возрасте от 13 до 15 лет. Количество в группе от 10 до 14 человек. Продолжительность одного занятия 45 минут, 3 часов в неделю. Годовой цикл составляет 102 часа.

Дети третьего года обучения проходят учебный материал по военной истории, истории вооруженных сил страны, основам ГО и ЧС, строевой подготовке, военно-медицинских знаний, стрелковой подготовке. Пожарно-прикладному спорту. Данный курс предусматривает более глубокое изучение материала и подготовку учащихся к поступлению в военные ВУЗы России. На 3-ем году обучения занимаются обучающиеся в возрасте 15-17 лет. Наполнение в группах составляет от 8 до 12 человек. Продолжительность одного занятия 45 минут, 4 часа в неделю, годовой цикл составляет 136 часов.

Зачисление в группы производится на добровольной основе, по представлению заявлений от родителей.

В работе клуба при наличии условий могут участвовать их родители (законные представители). Возможность провести интересно и весело время в клубе всей семьей, совместные тренировки детей и родителей – все это сплачивает и укрепляет семью учащегося.

По данной программе возможна работа с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами. Работа строится с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий обучающихся, используются специальные методы обучения и воспитания, дидактические материалы, специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Для усиления эффективности работы со слабоуспевающими учащимися на занятиях используются новые образовательные технологии, инновационные формы и методы обучения: личностно-ориентированный подход (обучение строится с учетом развитости индивидуальных способностей и уровня сформированности умений учебного труда) и разноуровневую дифференциацию на всех этапах занятия

Программа предусматривает также работу с одаренными детьми.

Для усиления эффективности работы с одаренными детьми по программе предусмотрена индивидуальная работа. На занятиях используются новые образовательные технологии, инновационные формы и личностно – ориентированный подход, где обучение строится с учетом развитости индивидуальных способностей и уровня сформированности знаний, умений учебного предмета.

Распределение учебного времени по темам является примерным и может корректироваться педагогом в зависимости от уровня подготовленности детей. При прохождении учебного материала по разделам программы предусматривается обязательное проведение инструктажа по содержанию занятий и безопасности труда.

#### **Формы и режим занятий**

Формы организации деятельности учащихся на занятии: индивидуальная, групповая, работа по подгруппам.

Формы проведения занятий: учебно-тренировочное занятие, беседа, лекция, просмотр видеоматериалов, слет, игра «Победа», соревнования и т.д. Занятия проводятся согласно расписанию, утверждённого директором школы.

**Формы подведения итогов:**

1. тестирование;
2. соревнования;
3. слет;
4. Игра «Победа».

**Организационно-педагогические условия:**

Теоретические занятия проводятся в классе ОБЖ школы практические занятия проводятся в спортивном зале.

Материально-техническое обеспечение программы: при проведении занятий используются: пневматическое оружие (винтовки, пистолет), макеты автомата Калашникова (действующие), ОЗК (общевойсковой защитный комплект), противогазы, ВПХР (войсковой прибор химической разведки), робот «Гоша», электронный тир (для проведения занятий по огневой подготовке), посещение пожарного отделения с.Коряки.

К работе по данной программе допускаются педагоги, имеющие высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области, соответствующей профилю кружка, секции, студии, клубного и иного детского объединения без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению "Образование и педагогика" без предъявления требований к стажу работы.

**Ожидаемые результаты и способы определения их результативности:**

**Предметные результаты:**

**К концу 1-го года обучения учащиеся:**

**будут знать:**

- Значение понятий: Родина, патриотизм;
- термины: жгут, повязка, воинский долг, присяга, устав, воинский этикет, охват, обход, линия огня, фронт, тыл, курок, интервал, шеренга, дистанция;
- историю создания Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основы воинской дисциплины и воинского товарищества, традиции Вооруженных Сил России;
- значение воинской присяги;
- организационную структуру мотострелковых подразделений, их вооружение;
- виды вооруженной борьбы и место солдата в бою;

- устройство и порядок использования пневматического оружия, автомата Калашникова;
- назначение общевоинских Уставов Вооруженных Сил России;
- основные термины строя отделения;
- какие виды травм и ранения существуют, профилактику инфекционных заболеваний;
- систему оповещения в чрезвычайных ситуациях;
- современные средства поражения;
- Первичные средства пожаротушения.

**научатся:**

- ориентироваться на местности;
- стрелять из пневматического оружия, собирать и разбирать автомат Калашникова;
- выполнять строевые приемы одиночно и в составе отделения без оружия;
- останавливать кровотечения и оказывать первую медицинскую помощь;
- одевать противогаз и общевойсковой защитный комплект.

**К концу 2-го года обучения учащиеся:**

**будут знать:**

- термины: заваливание, короткая мушка, холодная пристрелка, осечка, задержка, директриса, отдача, колонна;
- правовые основы воинской службы;
- принципы организации воинских коллективов;
- ошибки, влияющие на результаты стрельбы из пневматического оружия;
- природу выстрела;
- способы стрельбы из пневматического оружия;
- технику безопасности при обращении со стрелковым оружием;
- виды карт, их использование;
- как организуется оборона, наступление мотострелкового отделения;
- команды, подаваемые при управлении строем;
- приемы тушения пожаров, применение ПТВ.

**научатся:**

- наносить условные знаки на карту;
- пользоваться ориентирами при военно-спортивной игре на местности;
- стрелять из пневматического оружия из положения стоя, с колена, лежа;
- разбирать и собирать автомат Калашникова;
- осуществлять стрельбу из пневматического оружия по неподвижным мишеням;

- выполнять строевые приемы в составе отделения, отдания воинского приветствия на месте и в движении;
- читать топографические карты, наносить на них обстановки.

### **К концу 3-го года обучения учащиеся:**

#### **будут знать:**

- основы военной истории, знаменательные даты и события;
- виды оружия, состоящие на вооружении Российской Армии;
- основные задачи гражданской обороны;
- классификацию оружия массового поражения и защиты от него;
- тактико-технические данные пневматического и стрелкового оружия;
- строевые приемы и движение с оружием в составе отделения;
- классификацию чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- виды травм;
- термины: Пиррова победа, Брусиловский прорыв, АХОВ, ОБ, ВПХР, точка вылета, угол вылета, ассистент, перевязь, ЧС, МЧС, термический удар, нидерландский мост;
- применение ПТВ при тушении пожара.

#### **научатся:**

- действовать по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях;
- обращаться с пневматическим оружием и боеприпасами к нему;
- выполнять строевые приемы с оружием;
- оказывать первую медицинскую помощь при поражениях огнем, обморожении и поражениях электротоком;
- действовать в экстремальных ситуациях.
- выживать в природных условиях;
- владеть стрелковым и пневматическим оружием;
- оказывать первую медицинскую помощь при обморожениях, поражениях электротоком, утоплении;
- выполнять строевую подготовку, управлять строем.

#### **Личностные результаты:**

В процессе реализации общеобразовательной программы «Основы военной службы и стрелковой подготовке у учащихся будут:

- развиваться качества личности: целеустремленность, решительность, выдержка, самообладание, дисциплинированность, сила воли, мужество, стойкость и патриотизм;
- сформированы: потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, бесконфликтное поведение, стремление прислушиваться к мнению других; нравственная позиция



(внутренняя мотивация поведения учащегося, способного к самоконтролю и имеющего чувство личного достоинства); толерантность (разновозрастное сотрудничество на основе общего коллективного творчества).

### **Метапредметные результаты:**

#### **Регулятивные УУД**

У учащихся будут сформированы действия:

- понимать и принимать учебную задачу, сформулированную педагогом;
- планировать свои действия на отдельных этапах занятия;
- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности;
- анализировать причины успеха/неуспеха.

#### **Коммуникативные УУД**

У учащихся будут сформированы действия:

- включаться в диалог, в коллективное обсуждение, проявлять инициативу и активность;
- работать в группе, управлять поведением партнера;
- обращаться за помощью;
- формулировать свои затруднения;
- договариваться о распределении функций в совместной деятельности, приходить к общему решению;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- уметь выражать разнообразные эмоциональные состояния (грусть, радость, злость, удивление, восхищение).

### **Способы отслеживания результатов педагогической деятельности:**

1. Педагогическое наблюдение.
2. Тестирование, участие учащихся в соревнованиях, военно-спортивные игры на местности, эстафеты; военно-спортивная игра «Победа», «Слет мальчишек» и др., опросы, контрольные и итоговые занятия.
3. Мониторинг в форме контрольных заданий и тестов.

### **Контроль за усвоением общеобразовательной программы «Основы военной службы и стрелковой подготовки» проводится:**

- в начале учебного года (входной контроль) с целью определения уровня развития детей, их физических способностей и особенностей организма в форме опроса, тестирования;
- в течение учебного года (текущий контроль) с целью определения степени усвоения учащимися учебного материала, готовности детей к восприятию нового материала, выявления детей, отстающих и опережающих обучение в форме наблюдения;

- по окончании изучения темы или раздела (промежуточный контроль) с целью определения степени усвоения учащимися учебного материала, определение результатов обучения в форме соревнования, контрольного занятия, зачёта.

- в конце учебного года или курса обучения (итоговый контроль) с целью определения результатов обучения, получения сведений для совершенствования образовательной программы и методов обучения в форме проведения военно-спортивной игры

**В результате реализации данной программы учащиеся:**

- приобретут знания по основам военной службы, истории Отечества (историю создания Вооруженных сил РФ, боевые традиции Вооруженных сил; символы воинской чести и др.);

- получают навыки в военно-прикладных видах спорта (стрелковая подготовка, ориентирование на местности, военное многоборье);

- будут уметь выполнять строевые приемы с оружием и без, применять индивидуальные средства защиты, оказывать первую медицинскую помощь, правильно действовать в чрезвычайных ситуациях;

- получают знания в области строительства ВС России, нормативной базы прохождения военной службы по призыву, контракту, прав и обязанностей военнослужащих и их статуса.

№№ п.п.	Наименование тем	Количество часов			Форма контроля/аттестации
		Теория	Практика	Всего	
1.	Вводное занятие. Входной контроль.	1	1	2	Опрос, наблюдение
2.	Военно-патриотическое воспитание. Контрольное занятие. Приложение № 1	4	2	6	Опрос, тестирование
3.	Тактическая подготовка. Контрольное занятие. Приложение № 2	5	6	11	наблюдение соревнование, тестирование
4.	Огневая подготовка. Контрольное занятие. Приложение № 3	2	13	15	наблюдение, практическое задание
5.	Строевая подготовка. Общевоинские Уставы ВС России. Контрольное занятие. Приложение № 4	2	13	15	наблюдение тестирование, опрос
6.	Военно-медицинская подготовка. Контрольное занятие. Приложение № 5	2	8	10	Опрос, тестирование, наблюдение
7.	Защита от оружия массового поражения. Виды пожаров. Контрольное занятие. Приложение № 6	4	2	6	Тестирование, Практический показ
8.	Итоговое занятие:	2	1	3	Соревнование, тест.

Приложение № 7, военно-спортивная эстафета.				
Итого:	22	46	68	

## **Содержание учебного плана первого года обучения.**

### **1. Вводное занятие (2 часа).**

-знакомство с коллективом, ознакомление с программой, расписанием занятий  
-инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Входной контроль: опрос, наблюдение

### **2. Военно-патриотическое воспитание (6 часов).**

Родина и ее национальная безопасность. История создания и развития Вооруженных Сил России.

Патриотизм, верность воинскому долгу – неотъемлемые качества воина – основа героизма.

Дни воинской славы России.

Символы воинской чести. Боевое знамя, ордена, медали, геральдика Вооруженных Сил России.

Состав ВС России, виды и рода войск.

Военная присяга. Составы военнослужащих. Общевоинские Уставы ВС России.

Войсковое товарищество. Взаимоотношения военнослужащих. Воинский этикет и культура общения. Психологическая готовность воина к бою.

Правовые основы воинской службы. Участие в районных мероприятиях, посвященных памятным датам. Оказание помощи и организация встреч с ветеранами ВОВ.

Контрольное занятие. Тестирование (Приложение № 1).

Термины: воинский долг, присяга, устав, воинский этикет.

### **3. Тактическая подготовка (11 часов).**

Теория боя. Организация и боевые возможности мотострелковых подразделений. Их вооружение. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Основы боевых действий. Наступление. Оборона. Разведка. Обязанности солдата в бою. Действия солдата в наступлении, обороне, при применении ядерного оружия, разведке. Топография и ориентирование. Виды и масштабы карт. Условные обозначения видов вооружения, разведки, обороны. Контрольное занятие. Тестирование (Приложение № 2).

Термины: охват, обход.

#### **4. Огневая подготовка (15 часов).**

Организация стрельб. Общие принципы. Техника безопасности. Обязанности стреляющих. Прямой выстрел и его практическое значение, элементы наводки. Траектория полета пули. Ошибки при стрельбе. Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Положение при стрельбе. Виды личного оружия военнослужащего.

Пневматическая винтовка, пистолет. Состав, назначение, тактико-технические данные пневматической винтовки и пистолета. Работа частей и механизмов пневматической винтовки и пистолета.

Автомат Калашникова:

- состав и назначение, тактико-технические данные;
- работа частей и механизмов.

Контрольное занятие. Практические стрельбы. (Приложение № 3).

Термины: линия огня, спусковой крючок, курок.

#### **5. Строевая подготовка. Общевоинские Уставы. (15 часов).**

Строй и его элементы. Строй отделения и взвода. Управление строем. Строевые приемы и движение без оружия. Команды, применяемые для управления строем.

Устав гарнизонной и караульной службы ВС России. Строевой Устав ВС России. Дисциплинарный Устав ВС России. Устав Внутренней службы ВС России.

Контрольное занятие. Приложение № 4

Практический показ строевых приемов. Перечисление приемов. Опрос. Термины: строевая стойка, фронт, тыл, шеренга, интервал, дистанция.

#### **6. Военно-медицинская подготовка (10 часов).**

Травмы. Ранения. Виды ран. Оказание первой медицинской помощи при ранениях. Кровотечения. Остановка кровотечений. Гигиена. Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.

Контрольное занятие: опрос и тестирование. Приложение № 5.

Термины: жгут, повязка, рана, инфекционные болезни.

#### **7. Защита от оружия массового поражения (6 часа).**

Организация гражданской обороны в России, школе. Система оповещения о чрезвычайных ситуациях. Современные средства поражения. Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Индивидуальные средства защиты (респиратор, противогаз, общевойсковой защитный комплект). Средства дозиметрического контроля. Дезактивация, дегазация, дезинфекция, дератизация. Тренировка по ОМП. Виды пожаров. Способы борьбы с ними.

Контрольное занятие: тестирование. Приложение № 6 (оружие массового поражения, индивидуальные средства защиты, средства дозиметрического контроля).

Термины: сигнал, зона поражения, радиоактивность.

**8. Итоговое занятие. Военно-спортивная эстафета (3 часов)** Проводится в рамках празднования годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945г.г.

*Контрольное занятие: тестирование.(материальная часть автомата  
Калашникова. (1 час)*

Приложение № 7

Термины: тактико-технические характеристики, прицельная дальность, скорострельность, калибр.

*Военно-спортивная эстафета (4 часа).*

Проводится в групповой форме поэтапно.

Этапы:

- сборка автомата Калашникова;
- одевание ОЗК;
- переноска раненого;
- подтягивание;
- стрельба из пневматической винтовки по мишеням;
- снаряжение магазина;
- разборка автомата Калашникова.

Члены клуба делятся на две группы. На каждый этап по участнику.

# **Первый год обучения**

## Календарный учебный график 1 года обучения

Месяц	Дата	Количество во часов	Тема занятия	Форма контроля (аттестации)
<b>сентябрь</b>				
сентябрь	6.09	2	Формирование групп. Сбор заявлений. Регистрация в Навигаторе.	Опрос
сентябрь	13.09	2	Формирование групп. Сбор заявлений. Регистрация в Навигаторе.	Опрос
сентябрь	20.09	2	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Входной контроль.	Опрос, наблюдение
сентябрь	27.09	2	Требования безопасности при организации стрельб. Первичный инструктаж. Организация стрельб. Общие принципы. Обязанности лиц, производящих стрельбу.	Опрос, наблюдение
<b>октябрь</b>				
октябрь	4.10	2	Прямой выстрел и его практическое значение. Элементы наводки. Практические стрельбы.	Опрос, наблюдение
октябрь	11.10	2	Траектория полета пули. Ошибки при стрельбе. Практические стрельбы.	Опрос, наблюдение
октябрь	18.10	2	Элементы наводки пневматического пистолета. Постановка тела при стрельбе.	Опрос, наблюдение
октябрь	25.10	2	Автомат Калашникова. Назначение, тактико-технические данные. Техника безопасности при обращении с автоматом.	Опрос, наблюдение
<b>ноябрь</b>				
ноябрь	8.11	2	Разборка-сборка автомата Калашникова.	Опрос, наблюдение
ноябрь	15.11	2	Чистка-смазка автомата Калашникова. Хранение оружия.	Опрос, наблюдение



<b>ноябрь</b>	22.11	2	Патриотизм, верность воинскому долгу – неотъемлемые качества воина – основа героизма.	Опрос, наблюдение
<b>ноябрь</b>	29.11	2	Строй и его элементы. Строй отделения, взвода.	Наблюдение, опрос
<b>декабрь</b>				
<b>декабрь</b>	6.12	2	Строевые приемы и движение без оружия.	Опрос, наблюдение
<b>декабрь</b>	13.12	2	Виды личного оружия военнослужащего. Тренировка по неполной разборке-сборке автомата Калашникова.	Опрос, наблюдение
<b>декабрь</b>	20.12	2	Практические стрельбы из пневматического оружия.	Наблюдение,
<b>декабрь</b>	27.12	2	Истории создания Вооруженных Сил России.	Опрос, наблюдение
<b>январь</b>				
<b>январь</b>	10.01	2	Состав Вооруженных Сил России. Виды и рода войск. Устав гарнизонной и караульной службы.	Опрос, наблюдение
<b>январь</b>	17.01	2	Команды, подаваемые при управлении строем. Виды и масштабы карт.	Опрос, наблюдение
<b>январь</b>	24.01	2	Индивидуальные средства защиты. Противогаз, респиратор. Виды противогазов. Тренировка по применению противогаза.	Опрос, наблюдение
<b>январь</b>	31.01	2	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Порядок одевания ОЗК.	Опрос, наблюдение
<b>февраль</b>				
<b>февраль</b>	7.02	2	Современные средства поражения. Ядерное, химическое, биологическое оружие. Тренировка по одеванию средств индивидуальной защиты.	Опрос, наблюдение
<b>февраль</b>	14.02	2	Виды и масштабы карт. Условные обозначения видов вооружения. Обозначение на карте наступления, обороны.	Опрос, наблюдение
<b>февраль</b>	21.02	2	Кровотечения. Остановка кровотечений. Оказание первой медицинской помощи.	Опрос, наблюдение

<b>февраль</b>	28.02	2	Тренировка по применению индивидуальных средств защиты (ОЗК, противогаз).	Практический контроль
<b>март</b>				
<b>март</b>	7.03	2	Военная присяга. Составы военнослужащих.	Опрос, наблюдение
<b>март</b>	14.03	2	Психологическая готовность воина к бою. Воинский этикет и культура общения. Строевой устав. Устав гарнизонной и караульной службы.	Опрос, наблюдение
<b>март</b>	21.03	2	Практические стрельбы из пневматического оружия.	Практический контроль
<b>апрель</b>				
<b>апрель</b>	4.04	2	Тренировка по разборке-сборке автомата Калашникова.	Практический контроль
<b>апрель</b>	11.04	2	Показ строевых приемов (приложение № 4).	Опрос, наблюдение, практический показ
<b>апрель</b>	18.04	2	Контрольное занятие. Показ строевых приемов (приложение № 4).	Опрос, наблюдение, практический показ
<b>апрель</b>	25.04	2	Строевые приемы и движение без оружия. Практический показ поворотов в движении, на месте. Перестроение отделения из одношереножного в двухшереножный строй и обратно. Тестирование по основам военно-медицинской подготовки. Практический показ остановки кровотечений. Приложение № 5	Практический Тест. Опрос, наблюдение показ
<b>май</b>				

<b>май</b>	2.05	2	Тестирование. Практический показ применения средств индивидуальной защиты (ОЗК, противогаз). Приложение № 6. Тестирование по военно-патриотическому воспитанию. Приложение № 1	Тест, практическое задание
<b>май</b>	16.05	2	Опрос-тестирование по знаниям основ положений Уставов Вооруженных Сил России. Приложение № 4. Опрос-тестирование по тактической подготовке (приложение № 2).	Опрос, тест
<b>май</b>	23.05	2	Военно-спортивная эстафета (приложение № 7).	игра

## Учебный план 2-го года обучения

№№ п.п.	Наименование тем занятий	Количество часов			Форма контроля/аттестации
		Теория	Практика	Всего	
1.	Вводное занятие. Входной контроль. Приложение № 8	1	-	1	Опрос, наблюдение, тест
2.	Техника прицеливания. Контрольное занятие.	2	6	8	Опрос, наблюдение, Практическое задание
3.	Основы стрельбы. Контрольное занятие. Приложение № 9	2	7	9	Опрос, наблюдение, тест
4.	Материальная часть пневматической винтовки. Контрольное занятие. Приложение № 10	1	15	16	Опрос, наблюдение, тест
5.	Материальная часть автомата Калашникова. Контрольное занятие. Приложение № 10	2	20	22	Опрос, наблюдение, зачет
6.	Тактическая подготовка. Контрольное занятие. Приложение № 11	1	7	8	Опрос, наблюдение, игра
7.	Строевая подготовка. Контрольное занятие. Приложение № 12	2	20	22	Опрос, наблюдение, практическое задание
8.	Военно-патриотическое воспитание.	6	2	8	Опрос, наблюдение, тест

	Контрольное занятие Приложение № 13				
9.	Итоговое занятие. Приложение № 14		4	4	Наблюдение, практическое задание, тест
10.	Военно-медицинская подготовка. Контрольное занятие.		4	4	
11.	Итого:	17	85	102	

## Содержание учебного плана второго года обучения

### 1. Вводное занятие (1 часа)

Ознакомление с режимом занятий секции, с программой. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Входной контроль: опрос, тест. Приложение № 8

### 2. Техника прицеливания (8 часов)

Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе из пневматической винтовки.

Выбор прицела и точки прицеливания из пневматического пистолета.

Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе из автомата Калашникова.

Постановка дыхания при стрельбе. Подталкивание точки прицеливания.

Ошибки прицеливания. Термины: заваливание, короткая мушка.

Контрольное занятие: Стрельба из пневматической винтовки с использованием электронного тира. Анализ возможных ошибок.

### 3. Основы стрельбы (9 часов)

Явление выстрела. Способы прицеливания из различных видов оружия (пневматическая винтовка, пистолет, автомат Калашникова).

Подготовка и положение при стрельбе из пневматической винтовки, пистолета, автомата Калашникова.

Психологическая подготовка к стрельбе.

Контрольное занятие: тест. Приложение № 9

Термины: холодная пристрелка, осечка, задержка.

### 4. Материальная часть пневматической винтовки, пистолета (16 часов)

Состав, назначение и работа частей, механизмов. Способы удержания оружия.

Мишени для стрельбы, пристрелка оружия. Инструктаж по технике безопасности при проведении стрельб.

Контрольное занятие: тест. Приложение № 10

Термины: директриса, тыл.

### **5. Материальная часть автомата Калашникова (22 часов)**

Тактико-технические данные автомата Калашникова, назначение работы частей и механизмов. Способы удержания оружия. Неполная разборка-сборка автомата. Техника безопасности при стрельбе из автоматического оружия. (Электронный тир).

Контрольное занятие: Материальная часть автомата Калашникова.

Приложение № 10

Термины: исходный рубеж, отдача.

### **6. Тактическая подготовка (8 часов)**

Мотострелковое отделение в наступлении. Особенности ведения боевых действий на пересеченной местности. Мотострелковое отделение в обороне. Выбор позиции. Чтение карт. Нанесение боевой обстановки на карту. Использование ориентиров в различных вариантах боевых действий.

Контрольное занятие: тактические игры на картах. Приложение № 11

Термины: сектор стрельбы, позиция для стрельбы, азимут наведения на цель.

### **7. Строевая подготовка (22 часа)**

Строй отделения. Построение отделения. Команды, подаваемые при управлении строем. Строевые приемы и движение строем. Отдание воинского приветствия.

Контрольное занятие: Приложение № 12. Практическое задание - выполнение строевых приемов: НапраВО, НалеВО, КруГОМ, В одну шеренгу СТРОЙСЯ, В две шеренги СТРОЙСЯ, Строевым шагом МАРШ.

Термины: шеренга, колонна, интервал, дистанция.

### **8. Военно-патриотическое воспитание (8 часов)**

Правовые основы воинской службы. Основы обороны государства. Воинская дисциплина, ее сущность и назначение. Воинские коллективы.

Контрольное занятие: тест. Приложение № 13

Термины: командир, начальник.

### **9. Итоговое занятие (4 часа)**

Практическое задание: групповая, комбинированная стрельба из пневматической винтовки (из положения лежа) для каждого члена секции.

Разборка-сборка автомата Калашникова на время (40 секунд – зачетное время).

Результаты стрельбы: 35 очков – зачетный результат.

Тест. Приложение № 14.

#### **10. Военно-медицинская подготовка (4 часа).**

Оснащение санитара (санитарная сумка, носилки, АИ, ИПП, ППИ).

Извлечение раненых из убежищ, завалов.

Тушение горячей одежды и оказание первой помощи обгоревшему. Действия спасателя при пожаре.

Отморожения. Общее охлаждение организма. Простудные заболевания.

Первая помощь при отравлениях, обмороках.

Первая помощь при утоплении.

Контрольное занятие: опрос и тестирование. Приложение № \_\_\_\_.

Термины: возбудитель дыхания, косынка для повязок, бинты, жгут, убежища, завалы, трос, лямка, лебедка рвотный рефлекс алкоголь, никотин.



# **Второй год обучения**

## Календарный учебный график 2 года обучения

Месяц	Дата	Количество часов	Тема занятия	Форма контроля/аттестации
<b>сентябрь</b>				
<b>сентябрь</b>	2.09	2	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Входной контроль. Приложение № 8	Опрос, тест
<b>сентябрь</b>	4.09	1	Состав, назначение, работа частей и механизмов пневматической винтовки. Способы удержания оружия при стрельбе из различных положений.	Опрос, наблюдение Практический показ.
<b>сентябрь</b>	9.09	2	Постановка дыхания при стрельбе. Особенности визуального прицеливания. Неодновременное наведение оружия на цель.	Практический показ, наблюдение
<b>сентябрь</b>	11.09	1	Практические стрельбы из пневматической винтовки из положения «с колена».	Опрос, наблюдение
<b>сентябрь</b>	16.09	2	Строевая подготовка. Выполнение команд в составе отделения. Тренировка по слаженности отделения.	Практический показ, наблюдение
<b>сентябрь</b>	18.09	1	Строй отделения. Перестроение отделения (по шеренгам, по колоннам).	Практический показ, наблюдение
<b>сентябрь</b>	23.09	2	Состав и вооружение мотострелкового отделения. Практические стрельбы из пневматической винтовки из положения «с колена». Особенности прицеливания.	Лекция, практика, наблюдение

<b>сентябрь</b>	25.09	1	Строевая подготовка. Выполнение команд в составе отделения. Тренировка по слаженности отделения.	Практический показ, наблюдение
<b>сентябрь</b>	30.09	2	Строй отделения. Перестроение отделения (по шеренгам, по колоннам).	Практический показ, наблюдение
<b>октябрь</b>				
<b>октябрь</b>	2.10	1	Строевая подготовка. Выполнение команд в составе отделения. Тренировка по слаженности отделения.	Практический показ, наблюдение
<b>октябрь</b>	7.10	2	Строй отделения. Перестроение отделения (по шеренгам, по колоннам).	Практический показ, наблюдение
<b>октябрь</b>	9.10	1	Состав и вооружение мотострелкового отделения. Практические стрельбы из пневматической винтовки из положения «с колена». Особенности прицеливания.	Лекция, практика, наблюдение
<b>октябрь</b>	14.10	2	Практические стрельбы из пневматической винтовки из положения «с колена».	Наблюдение, практическое задание
<b>октябрь</b>	16.10	1	Материальная часть автомата Калашникова. Тактико-технические данные автомата. Части и механизмы автомата.	Наблюдение, практическое задание
<b>октябрь</b>	21.10	2	<u>Контрольное занятие.</u> Практические стрельбы из пневматической винтовки. Приложение № 9.	Наблюдение, практическое задание
<b>октябрь</b>	23.10	1	Визуальное прицеливание из пневматической винтовки. Практические стрельбы.	Опрос, наблюдение
<b>ноябрь</b>				

<b>ноябрь</b>	6.11	1	Основы стрельбы. Преждевременное прекращение прицеливания. Изготовка к стрельбе из положения лежа. Практические стрельбы.	Опрос, наблюдение
<b>ноябрь</b>	11.11	2	Строевая подготовка. Строевые приемы с оружием. Выполнение команды «На ремень». Команды, подаваемые при выполнении строевых приемов.	Практический показ, наблюдение
<b>ноябрь</b>	13.11	1	Тактическая подготовка. Организация мотострелковых подразделений «западных» армий.	Опрос, наблюдение
<b>ноябрь</b>	18.11	2	Военно-патриотическое воспитание. История, создание российской военной доктрины. Задачи министерства обороны.	Опрос, наблюдение
<b>ноябрь</b>	20.11	1	Выполнение строевых приемов с оружием. Выполнение команды «На ремень». Тренировка.	Практический показ, наблюдение
<b>ноябрь</b>	25.11	2	Выход на местность. Ориентирование. Чтение карт. Выбор позиции и нанесение ее на карту.	Практический показ, наблюдение
<b>ноябрь</b>	27.11	1	Строевая подготовка. Выполнение команд в составе отделения. Тренировка по слаженности отделения.	Практический показ, наблюдение
<b>декабрь</b>				
<b>декабрь</b>	2.12	2	Материальная часть пневматической винтовки. Пристрелка оружия. Мишени, применяемые для стрельбы. Техника безопасности при обращении с винтовкой, стрельбе.	Практический показ, наблюдение
<b>декабрь</b>	4.12	1	Основы стрельбы. Стрельба из пневматической винтовки, производство выстрела. Боязнь выстрела. Практические стрельбы. Техника прицеливания. Практические стрельбы.	Практический показ, наблюдение
<b>декабрь</b>	9.12	2	Военно-патриотическое воспитание. Воинские коллективы. Воинские звания. Вопросы воинской дисциплины.	Опрос, наблюдение

декабрь	11.12	1	Техника прицеливания. Ошибки при стрельбе из различных положений. «Пристреливание нестреляющего» глаза. Практические стрельбы.	Практический показ, наблюдение
декабрь	16.12	2	Тактическая подготовка. Инженерное оборудование позиции. Выбор секторов для стрельбы.	Практический показ, наблюдение
декабрь	18.12	1	Военно-патриотическое воспитание. Обязанности военнослужащих. Выполнение строевых приемов с оружием. Выполнение команды «За спину».	Практический показ, наблюдение
декабрь	23.12	2	Материальная часть автомата Калашникова. Тренировка по разборке-сборке автомата. Техника прицеливания. «Сваливание оружия». Практические стрельбы.	Практический показ, наблюдение
декабрь	25.12	1	<u>Контрольное занятие.</u> Практические стрельбы из пневматической винтовки. Приложение № 9.	Практический показ, наблюдение
<b>январь</b>				
январь	13.01	2	Инструктаж по технике безопасности при обращении и стрельбе из пистолета. Практические стрельбы. Материальная часть оружия. Способы удержания пистолета. Пристрелка пистолета. Органы регулировки.	Практический показ, наблюдение, опрос
январь	15.01	1	Основы стрельбы. Стрельба из положения «с колена».	Практический показ, наблюдение
январь	20.01	2	Техника прицеливания. Особенности прицеливания с положения «с колена». Ошибки при стрельбе (подталкивание точки прицеливания, преждевременное прекращение прицеливания).	Практический показ, наблюдение
январь	22.01	1	Военно-патриотическое воспитание. Воинские коллективы. Порядок подчиненности военнослужащих. Практические стрельбы из пневматического пистолета.	Практический показ, наблюдение

январь	27.01	2	Мотострелковое отделение в обороне. Использование ориентиров в различных вариантах боевых действий.	Опрос, наблюдение
январь	29.01	1	Строевая подготовка. Строевые приемы с оружием. Выполнение команды «на грудь».	Практический показ, наблюдение
<b>февраль</b>				
февраль	3.02	2	Материальная часть пневматической винтовки, пистолета. Стрельба из пневматического оружия с различных расстояний. Влияние расстояния на результаты стрельб.	Практический показ, наблюдение
февраль	5.02	1	Основы стрельбы. Отработка положения тела при стрельбе из пневматического пистолета (стрельба с одной руки, стрельба с двух рук, стрельба с колена).	Практический показ, наблюдение
февраль	10.02	2	Военно-патриотическое воспитание. Военские коллективы. Взаимоотношения военнослужащих.	Опрос, наблюдение
февраль	12.02	1	Тактическая подготовка. Ориентиры. Выбор ориентиров.	Опрос, наблюдение
февраль	17.02	2	Строевая подготовка. Строевые приемы с оружием в составе отделения. Отдание чести с оружием.	Практический показ, наблюдение
февраль	19.02	1	Военные знаки. Чтение военных знаков. Тестирование по знанию знаков.	Практический показ, наблюдение
февраль	24.02	2	Техника прицеливания. Практические стрельбы из пневматического оружия.	Практический показ, наблюдение
февраль	26.02	1	<u>Контрольное</u> занятие. Практическое выполнение строевых приемов с оружием в составе отделения. Приложение № 4	наблюдение
<b>март</b>				

<b>март</b>	3.03	2	Материальная часть автомата Калашникова. Отработка навыков стрельбы «вхолостую». Правила безопасного использования автомата. Команды, подаваемые на огневом рубеже.	Практический показ, наблюдение
<b>март</b>	5.03	1	Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе из автомата Калашникова. Неполная разборка-сборка автомата Калашникова на время.	Практический показ, наблюдение
<b>март</b>	10.03	2	Тактическая подготовка. Мотострелковое отделение в наступлении.	Лекция
<b>март</b>	12.03	1	Строевая подготовка. Слаженность отделения. Отдание чести в составе отделения. Прохождение строем.	Практический показ, наблюдение
<b>март</b>	17.03	2	Военно-патриотическое воспитание. Посещение музея школы. Рассказ о боевом становлении Вооруженных Сил России.	Опрос, наблюдение
<b>март</b>	19.03	1	Строевая подготовка. Слаженность отделения. Отдание чести в составе отделения. Прохождение строем.	Практический показ, наблюдение
<b>март</b>	31.03	2	<u>Контрольное занятие.</u> Практический показ строевых приемов. Приложение 1№ 12	Практический показ, наблюдение
<b>апрель</b>				
<b>апрель</b>	2.04	1	Материальная часть автомата Калашникова. Тренировка по разборке-сборке автомата Калашникова.	Опрос, практическое задание
<b>апрель</b>	7.04	2	Военно-патриотическое воспитание. Организация караульной и внутренней службы в части.	Опрос, наблюдение
<b>апрель</b>	9.04	1	Тактическая подготовка. Нанесение боевой обстановки на карты. Тактические игры на картах.	Опрос, наблюдение
<b>апрель</b>	14.04	2	Техника прицеливания. Практические стрельбы из пневматического оружия.	Практический показ, наблюдение

<b>апрель</b>	16.04	1	Занятие на базе войсковой части 52020.	наблюдение
<b>апрель</b>	21.04	2	Строевая подготовка. Слаженность отделения. Отдание чести в составе отделения. Прохождение строем.	Опрос, практическое задание
<b>апрель</b>	23.04	1	Материальная часть автомата Калашникова. Тренировка-зачет по разборке-сборке автомата Калашникова.	Опрос, практическое задание
<b>апрель</b>	28.04	2	Строевая подготовка. Слаженность отделения. Отдание чести в составе отделения. Прохождение строем.	Опрос, практическое задание
<b>апрель</b>	30.04	1	<u>Контрольное занятие</u> . Выход на местность. Организация обороны и наступления мотострелкового отделения. Приложение № 11	Опрос, наблюдение, игра
<b>май</b>				
<b>май</b>	5.05	2	Техника прицеливания. Практические стрельбы из пневматического оружия.	Практический показ, наблюдение
<b>май</b>	7.05	1	Материальная часть автомата Калашникова. Тренировка-зачет по разборке-сборке автомата Калашникова.	Практический показ, наблюдение
<b>май</b>	12.05	2	Контрольные стрельбы из пневматического оружия. Обработка результатов стрельб. Поощрение отличившихся.	Практический показ, наблюдение
<b>май</b>	14.05	1	<u>Контрольное занятие</u> . Тестирование по военно-патриотическому воспитанию. Приложение № 12	наблюдение
<b>май</b>	19.05	2	Тестирование по знаниям материальной части автомата Калашникова, пневматической винтовки, пистолета.	Опрос, наблюдение
<b>май</b>	21.05	1	Тактическая подготовка. Игра на местности.	наблюдение



май	26.05	2	<b><u>Итоговое занятие.</u> Подведение итогов за год. Тестирование по основам стрельбы. Приложение № 14. Постановка задач на третий год обучения.</b>	Опрос
-----	-------	---	---	-------

### Учебный план 3-го года обучения

№№ п.п.	Наименование тем занятий	Количество часов			Форма контроля/атте стации
		Теория	Практи ка	Всего	
1.	Вводное занятие. Входной контроль. Приложение № 15		1	1	Опрос, наблюдение, тест
2.	Военно-патриотическое воспитание. Контрольное занятие. Приложение № 16	18	-	18	Опрос, наблюдение, тест
3.	Гражданская оборона. Защита от оружия массового поражения. Контрольное занятие. Приложение № 17	14	16	30	Опрос, наблюдение, тест
4.	Огневая подготовка. Контрольное занятие	3	27	30	Опрос, наблюдение, практическое задание
5.	Строевая подготовка. Контрольное занятие Приложение № 18	2	18	20	Опрос, наблюдение, практическое задание
6.	Школа безопасности. Контрольное занятие Приложение № 19	9	-	9	Опрос, наблюдение, тест
7.	Основы медицинских знаний. Контрольное занятие Приложение № 20	12	10	22	Опрос, наблюдение, опрос
8.	Итоговое занятие. Приложение № 21		6	6	тест
9.	Итого часов	61	83	136	

**Содержание учебного плана третьего года обучения**

### **1. Вводное занятие (1 час).**

Ознакомление с режимом занятий секции, с программой, инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Входной контроль: тест. Приложение № 15

### **2. Военно-патриотическое воспитание (18 часов).**

Воинские ритуалы.

Военная история древнего мира.

Полководцы древнего мира.

Вооруженные силы России начала 20 века и их развитие.

Российское оружие первой мировой войны.

Русские полководцы 20 века.

Дни воинской славы России (события).

Гражданская война.

Великая Отечественная война.

Современное оружие России (посещение воинских частей Елизовского гарнизона, экскурсии).

Контрольное занятие: тест, вопросы. Приложение № 16

Термины: Пиррова победа, три войны, Брусиловский прорыв.

### **3. Гражданская оборона. Защита от оружия массового поражения (30 часов).**

Гражданская оборона, цели и основные задачи.

Аварии, катастрофы. Оповещение населения при стихийных бедствиях.

Оружие массового поражения. Тактика выживания. Индивидуальные средства защиты.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Сильнодействующие ядовитые вещества.

Обычные средства поражения и способы защиты от них. Коллективные средства защиты.

Действия населения при возникновении угрозы нападения.

Спасательные и неотложные аварийно-восстановительные работы при ликвидации последствий стихийных бедствий.

Действия населения по сигналам оповещения.

Контрольное занятие: тест. Приложение № 17

Термины: АХОВ, ОВ, ВПХР.

#### **4. Огневая подготовка (30 часов).**

Приемы и правила стрельбы и стрельба по неподвижным целям.

Меры безопасности на занятиях с оружием при проведении учебных стрельб.

Осмотр и подготовка оружия (винтовка, автомат, пистолет) к стрельбе.

Производство выстрела.

Прекращение стрельбы.

Ручные осколочные гранаты. Тактико-технические данные ручных осколочных гранат. Назначение и устройство гранат.

Метание ручных осколочных гранат.

Практические стрельбы, тренинг.

Контрольное занятие: практическое задание – сборка-разборка АКМ, положение пневматической винтовки при стрельбе, положение рук при удержании оружия, способы нажима на спусковой крючок.

Термины: точка вылета, линия бросания, угол вылета.

#### **5. Строевая подготовка (20 часов).**

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Положение Боевого Знамени воинской части в строю, вынос и относ его.

Построение полка при вручении Боевого Знамени.

Таблица сигналов для управления строем.

Контрольное занятие: практическое задание. Приложение №18

Термины: построение, ассистент, перевязь.

#### **6. Школа безопасности (9 часов).**

Действия населения при землетрясениях и пожарах.

Основы безопасного поведения в ЧС, связанных с пожарами.

Средства обнаружения пожаров.

Психологические нюансы поведения в жизненных ситуациях.

Аварии, взрывы, землетрясения, реакция на опасность.

Алгоритм действий при пожаре в различных помещениях.

Выживание в экстремальных ситуациях.

Контрольное занятие: тест. Приложение № 19

Термины: ЧС, МЧС, зона разрушений.

### **7. Основы медицинских знаний (22 часа).**

Первая медицинская помощь при отравлениях СДЯВ, ртутью.

Ожоги. Термические травмы. Первая медицинская помощь.

Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожениях.

Электротравмы. Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током.

Утопление. Первая медицинская помощь при утоплении.

Транспортировка пострадавшего.

Контрольное занятие: опрос. Приложение № 20

Термины: термический удар, нидерландский мост.

### **8. Итоговое занятие (6 часов).**

Военно-спортивная игра на местности. В игру включены элементы «школы выживания», тактической подготовки, стрельбы из пневматической винтовки, защиты от оружия массового поражения. Дети делятся на две соревнующиеся группы, с выбранным безопасным маршрутом движения.

Тест. Приложение № 21

### Календарный учебный график 3 года обучения

Месяц	Дата	Количество часов	Тема занятия	Форма контроля/аттестации
<b>сентябрь</b>				
<b>сентябрь</b>	2.09	1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Входной контроль. Приложение № 15 Первичный инструктаж. Техника безопасности при обращении с оружием.	Опрос, наблюдение, тест
<b>сентябрь</b>	4.09	2	Строевая подготовка. Отдание чести в движении подразделениями и частями. Одиночная подготовка.	Практический показ
<b>сентябрь</b>	6.09	1	Основы стрельбы. Материальная часть пневматической винтовки, автомата Калашникова.	Опрос, наблюдение
<b>сентябрь</b>	9.09	1	Практические стрельбы из пневматического оружия. Тренировка по разборке-сборке автомата Калашникова.	Опрос, наблюдение
<b>сентябрь</b>	11.09	2	Вооруженные Силы России начала 20 века. Российское оружие первой мировой войны.	Опрос, наблюдение
<b>сентябрь</b>	13.09	1	Строевая подготовка. Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	Опрос, наблюдение
<b>сентябрь</b>	16.09	1	Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй.	Опрос, наблюдение
<b>сентябрь</b>	18.09	2	Военно-патриотическое воспитание. История первой мировой войны.	Опрос, наблюдение
<b>сентябрь</b>	20.09	1	Русские полководцы первой мировой войны.	Опрос, наблюдение
<b>сентябрь</b>	23.09	1	Техника и вооружение первой мировой войны. Знаменательные победы русского оружия.	Опрос, наблюдение

сентябрь	25.09	2	Практический показ строевых приемов в составе отделения.	Практический показ, наблюдение
сентябрь	27.09	1	Практический показ строевых приемов в составе отделения.	Практический показ, наблюдение
сентябрь	30.09	1	Практические стрельбы из пневматического оружия.	Практический показ, наблюдение
<b>октябрь</b>				
октябрь	2.10	1	Практический показ строевых приемов в составе отделения.	Практический показ, наблюдение
октябрь	4.10	2	<u>Контрольное занятие.</u> Практический показ строевых приемов в составе отделения. Практические стрельбы из пневматического оружия.	Практический показ, наблюдение
октябрь	7.10	1	Гражданская оборона. Оружие массового поражения.	Опрос, наблюдение
октябрь	9.10	1	Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного оружия.	Опрос, наблюдение
октябрь	11.10	2	Тактика выживания. Индивидуальные средства защиты. Противогаз. Характеристика противогазов.	Опрос, наблюдение
октябрь	14.10	1	Огнетушители. Характеристика огнетушителей. Правила пользования.	Опрос, наблюдение
октябрь	16.10	1	Огневая подготовка. Техника прицеливания из автомата Калашникова.	Опрос, наблюдение
октябрь	18.10	2	Практические стрельбы из пневматического оружия. «Холодные стрельбы» из АКМ.	Опрос, наблюдение

октябрь	21.10	1	Защита от биологического оружия. Общевоинской защитный комплект.	Лекция, показ наблюдение
октябрь	23.10	1	Военно-патриотическое воспитание. Дни воинской славы России.	Лекция
октябрь	25.10	2	Оружие России. Генерал-фельдмаршал И.Ф.Паскевич.	Лекция
<b>ноябрь</b>				
ноябрь	6.11	2	Тактика боевых действий первой мировой войны. Роль танков в бою	Лекция, показ наблюдение
ноябрь	8.11	1	Строевая подготовка. Огневая подготовка. Техника прицеливания из автомата Калашникова.	Практический показ, наблюдение
ноябрь	11.11	1	Строевая подготовка. Отдание чести в движении подразделениями и частями. Одиночная подготовка.	Практический показ, наблюдение
ноябрь	13.11	2	<u>Контрольное занятие.</u> Практический показ строевых приемов в составе отделения. Приложение № 18.	Практическое задание
ноябрь	15.11	1	Основы медицинских знаний. Практика оказания первой медицинской помощи при порезах, ранениях.	Практический показ, наблюдение
ноябрь	18.11	1	Огневая подготовка. Материальная часть автомата Калашникова. Практический уход за оружием. Чистка, смазка.	Практический показ, наблюдение
ноябрь	20.11	2	Приемы стрельбы из автомата Калашникова. «Холодная» стрельба.	Практический показ, наблюдение
ноябрь	22.11	1	Практические стрельбы из пневматического оружия.	Практический показ, наблюдение



<b>ноябрь</b>	25.11	1	<u>Контрольное занятие.</u> Практические стрельбы из пневматического оружия.	Практический показ, наблюдение
<b>ноябрь</b>	27.11	2	Строевая подготовка. Строевые приемы и движение без оружия. Повороты «На право», «Налево», «Кругом».	Практический показ, наблюдение
<b>ноябрь</b>	29.11	1	Сильно токсические, умеренно токсические вещества. Способы сбора пролитой ртути.	Опрос, наблюдение
<b>декабрь</b>				
<b>декабрь</b>	2.12	1	Биологическое оружие. Дезинфекция, дезинсекция, дегазация.	Лекция
<b>декабрь</b>	4.12	2	Основы медицинских знаний. Первая помощь при отравлениях СЯДВ, ртутью.	Опрос, наблюдение
<b>декабрь</b>	6.12	1	Ствол. Ствольная коробка. Прицельное приспособление. Прицельная планка. Возвратный механизм.	Опрос, наблюдение
<b>декабрь</b>	9.12	1	Газовая трубка со ствольной накладкой. Затворная рама с газовым поршнем. Действие ударно-спускового механизма.	Опрос, наблюдение
<b>декабрь</b>	11.12	2	Практические стрельбы из пневматического оружия.	Практический показ, наблюдение
<b>декабрь</b>	13.12	1	<u>Контрольное занятие.</u> Практические стрельбы из пневматического оружия.	Практическое задание
<b>декабрь</b>	16.12	1	Военно-патриотическое воспитание. Дни воинской славы России. День победы Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере. Редуты Петра 1. Азбука Суворова. Почерк полководца. Ордена и медали дореволюционной России.	Опрос, наблюдение
<b>декабрь</b>	18.12	2	ГО и ОМП. Обычные средства поражения и способы защиты от них. Осколочные боеприпасы. Кассетные боеприпасы. Жажигательные бомбы.	Опрос, наблюдение

декабрь	20.12	1	Способы и средства защиты населения. Коллективные средства защиты. Индивидуальные средства защиты.	Опрос, наблюдение
декабрь	23.12	1	Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при артериальном и венозном кровотечениях. Виды ран.	Опрос, наблюдение
декабрь	25.12	2	Схема расположения точек прижатия артерий и наложения кровоостанавливающих жгутов.	Опрос, наблюдение
декабрь	27.12	1	Приемы остановки кровотечений. Что делать в случаях сильного кровотечения из ран плеча, предплечья или ладони.	Опрос, наблюдение
<b>январь</b>				
январь	10.01	1	Огневая подготовка. Боевой патрон. Виды пуль. Гильза.	Опрос, наблюдение
январь	13.01	1	Материальная часть автомата Калашникова. Возможные задержки при стрельбе из автомата и способы их устранения. Неподача патрона.	Опрос, практическое задание
январь	15.01	2	Утыкание патрона. Осечка. Неизвлечение гильзы. Прихват или неотторжение гильзы.	Опрос, наблюдение
январь	17.01	1	<u>Контрольное занятие</u> . Разборка-сборка автомата Калашникова на время. Практические стрельбы. Приложение № 9, Приложение № 10	наблюдение
январь	20.01	1	Практические стрельбы из пневматического оружия.	Практическое задание
январь	22.01	2	<u>Контрольное занятие</u> . Практический показ остановки кровотечений. Приложение № 20.	Практическое задание
январь	24.01	1	Материальная часть автомата Калашникова. Контрольный срез. Нормативный зачет по разборке-сборке автомата.	наблюдение
январь	27.01	1	Военно-патриотическое воспитание. Дни воинской славы. День освобождения Москвы силами народного ополчения под руководством Минина и Пожарского от польских интервентов.	Опрос, наблюдение

январь	29.01	2	Противопожарные мероприятия. Светомаскировка. Защита продуктов питания и воды. Действия населения в очагах поражения. Нормативы и правила одевания противогаза.	Опрос, наблюдение
январь	31.01	1	Основы медицинских знаний. Как остановить обильное кровотечение из раны бедра? Правила наложения травматического жгута (Альфа).	Опрос, наблюдение
<b>февраль</b>				
февраль	3.02	1	Транспортировка пострадавшего. «Нидерландский мост», «Скрутка», «Скатка».	Опрос, наблюдение
февраль	5.02	2	Огневая подготовка. Работа частей и механизмов автомата Калашникова. Положение частей и механизмов до заряжания. Работа частей и механизмов при автоматической стрельбе.	Опрос, наблюдение
февраль	7.02	1	Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе одиночными выстрелами.	Опрос, наблюдение
февраль	10.02	1	Практические стрельбы из пневматического оружия.	Опрос, наблюдение
февраль	12.02	2	Назначение, боевые свойства и особенности устройства ручного пулемета Калашникова (РПК). Уход за оружием, его хранение и сбережение.	Опрос, наблюдение
февраль	14.02	1	Психологические нюансы поведения в жизненных ситуациях. Три периода экстремальной жизнедеятельности.	Опрос, наблюдение
февраль	17.02	1	Аварии, взрывы. Паника. Реакция на опасность.	Опрос, наблюдение
февраль	19.02	2	<u>Контрольное занятие</u> . Школа безопасности. Приложение № 19.	Практическое задание
февраль	21.02	1	Военно-патриотическое воспитание. Дни воинской славы России. День победы русской армии под командованием Петра 1 над шведами в полтавском сражении.	Опрос, наблюдение
февраль	24.02	1	Гражданская война в России. Подвиги героев-земляков в годы гражданской войны.	Опрос, наблюдение

<b>февраль</b>	26.02	2	Полководцы гражданской войны. Чапаев В.И., Буденный С.М., Котовский Г.И., Блюхер В.К.	Опрос, наблюдение
<b>февраль</b>	28.02	1	ГО и ОМП. Спасательные и неотложные аварийно-восстановительные работы при ликвидации последствий стихийных бедствий.	Опрос, наблюдение
<b>март</b>				
<b>март</b>	3.03	1	Действия населения при наводнениях. Действия населения при пожарах.	Опрос, наблюдение
<b>март</b>	5.03	2	Основы медицинских знаний. Правильная транспортировка пострадавшего на носилках. Как зафиксировать пострадавшего на носилках?	Опрос, наблюдение
<b>март</b>	7.03	1	Огневая подготовка. Приемы и правила стрельбы и стрельба по неподвижным целям.	Опрос, наблюдение
<b>март</b>	10.03	1	Осмотр и подготовка автомата Калашникова к стрельбе. Изготовка к стрельбе. Производство выстрела.	Опрос, наблюдение
<b>март</b>	12.03	2	Производство выстрела. Прекращение стрельбы. Меры безопасности на занятиях с оружием при проведении учебных стрельб.	Опрос, наблюдение
<b>март</b>	14.03	1	Практические стрельбы из пневматического оружия. Тренировка по разборке и сборке автомата Калашникова.	Опрос, наблюдение
<b>март</b>	17.03	1	Строевая подготовка. Перестроение отделения в колонну по два, одношереножный(двухшереножный) строй. Повороты на месте в составе отделения. Размыкание и смыкание строя.	Практическое задание
<b>март</b>	19.03	2	<u>Контрольное занятие</u> . Показ строевых приемов одиночной подготовки. Приложение № 18	Практическое задание
<b>март</b>	21.03	1	Военно-патриотическое воспитание. Дни воинской славы России.	Опрос, наблюдение
<b>март</b>	31.03	1	День первой победы русского флота под командованием Петра 1 над шведами у мыса Гангут.	Опрос, наблюдение
<b>апрель</b>				

<b>апрель</b>	2.04	2	Советская символика. Ордена и медали Красной Армии.	Опрос, наблюдение
<b>апрель</b>	4.04	1	Белое движение в годы гражданской войны. Колчак А.В., Корнилов Л.Г., Врангель П.Н., Деникин А.И.	Опрос, наблюдение
<b>апрель</b>	7.04	1	ГО и ОМП. Действия населения по сигналу «Воздушная тревога». Действия населения по сигналу «Радиационная опасность».	Опрос, наблюдение
<b>апрель</b>	9.04	2	Правила поведения в очаге ядерного поражения. Тренинг по правильному одеванию ОЗК.	Практическое задание, наблюдение
<b>апрель</b>	11.04	1	Огневая подготовка. Ручные осколочные гранаты.	Опрос, наблюдение
<b>апрель</b>	14.04	1	Меры безопасности при обращении с гранатами. Устройство гранат.	Опрос, наблюдение
<b>апрель</b>	16.04	2	Приемы и правила заряжания и метания гранат. Работа частей и механизмов при метании гранат.	Опрос, наблюдение
<b>апрель</b>	18.04	1	Практические стрельбы из пневматического оружия. Тренировка по разборке, сборке автомата Калашникова.	Практическое задание, наблюдение
<b>апрель</b>	21.04	1	Строевая подготовка. Строевая слаженность. Повороты на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй.	Практическое задание, наблюдение
<b>апрель</b>	23.04	2	Строевая подготовка. Одиночная подготовка. Отдание воинской чести в движении.	Практическое задание, наблюдение
<b>апрель</b>	25.04	1	<u>Контрольное занятие</u> . Практический показ применения средств индивидуальной защиты. Приложение № 17	Практическое задание, тест
<b>апрель</b>	28.04	1	Военно-патриотическое воспитание. Дни воинской славы России.	Опрос, наблюдение

<b>апрель</b>	30.04	2	Великая Отечественная война. Битва за Москву. Сталинградская битва.	Лекция
<b>май</b>				
<b>май</b>	2.05	1	Военно-патриотическое воспитание. Тестирование. Приложение № 16	Тест
<b>май</b>	5.05	1	Хлор. Применение хлора и его соединений. Физические свойства хлора. Первая помощь при отравлениях хлором.	Опрос, наблюдение
<b>май</b>	7.05	2	Ионизирующие излучения. Защита при радиационных авариях.	Опрос, наблюдение
<b>май</b>	12.05	1	Порядок применения средств индивидуальной защиты.	Опрос, наблюдение
<b>май</b>	14.05	2	Огневая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки и пистолета из различных положений.	Опрос, наблюдение
<b>май</b>	16.05	1	Сборка-разборка автомата Калашникова	Опрос, наблюдение
<b>май</b>	19.05	1	Огневая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки и пистолета из различных положений.	Опрос, наблюдение
<b>май</b>	21.05	2	Скоростная стрельба по неподвижным целям на время. Личное первенство по разборке-сборке автомата Калашникова	Практическое задание, наблюдение
<b>май</b>	23.05	1	Основы медицинских знаний. Инфекционные заболевания. Типы инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных заболеваний..	Практическое задание, наблюдение
<b>май</b>	26.05	1	<u>Итоговое занятие. Приложение № 21</u>	тест

## Литература, рекомендуемая педагогам дополнительного образования

1. «Военно-профессиональная ориентация учащихся» А.А.Волокитин, Издательство «Дрофа» 2004 год.
2. «На службе Отечеству» Е.В.Севастьянов, Издательство МО России 1996 год.
3. «Начальная военная подготовка» А.И.Аверин, Издательство «Просвещение» 1984 год.
4. «Начальная военная подготовка» Ю.Г.Хацкевич, ООО «Харвест» 2001 год.
5. « Основы подготовки к военной службе» В.А.Васильев, С.А.Чиненый. Издательство «Просвещение» 2003 год.
6. «Основы безопасности жизнедеятельности» М.П.Фролов, Издательство «Астрель» 2004 год.
7. «Приемы и правила стрельбы из пневматического оружия» А.В.Потапов, Издательство «Гранд» 2003 год.
8. «Тематические игры по «Основам безопасности жизнедеятельности» С.В.Титов, Издательство «Сфера» 2003 год.
9. Ванштейн Л.М. Стрелок и тренер. - М.: Издательство ФиС 1969 5. Вестник военной информации. - Агентство «Военинформ» Министерства обороны Российской Федерации и Российское информационное агентство «Новости». - 2004-2006. -№ 1 - 12.
6. Воронин С, Корольков В. Стрельба из пневматических винтовок. - М.: Издательство ДОСААФ, 1962. 7. Дуров В.А. Отечественные награды. 1918 - 1991 гг./ В.А. Дуров - М.: Просвещение, 2003.
8. Дуров В.А. Русские награды XVIII - начала XX в. / В.А. Дуров. - 2-е изд. — М.: Просвещение, 2003.
9. Лях В.И. Тесты в физическом воспитании школьников: пособие для учителя / В.И. Лях. - М.: ООО «Фирма «Издательство АСТ», 1998.

- 10.Лях В.И. Физическая культура: учеб. для учащихся 10-11 кл. / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под редакцией В.И. Ляха. - М.: Просвещение, 2006.
- П.Макеева А.Г. Все цвета, кроме черного: семейная профилактика наркотизма школьников: кн. для родителей / А.Г. Макеева. - М.: Просвещение, 2005.
- 13.Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й кл.: учеб. для общеобразовательных учреждений. / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: АСТ: Астрель, 2006.
- 14.Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.: учеб. для общеобразовательных учреждений. / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: АСТ: Астрель, 2006.
- 15.Стрелковый спорт. Правила соревнований. - М.: Издательство ФиС, 1970.
- 16.Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона Российской Федерации «Об образовании» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. - М., 1998 - 2006. П.Хромов. Н.И. Преподавание ОБЖ в школе и средних образовательных учреждений: методическое пособие. Москва. Айрис-пресс, 2008.
- 17.Армия государства Российского и защита Отечества / под редакцией генерал- полковника В.В. Смирнова. — М.: Просвещение, 2004.



## Взаимодействие с другими организациями

В ходе своей работы клуб взаимодействует с:

1. Центрами детского, юношеского творчества г.П.Камчатского и Елизово.
2. Военно-патриотическими клубами СШ 7, СШ 8, СШ 9, СШ 2 г.Елизово. Пожарно-спасательным клубом Раздольненской СШ, патриотическим клубом Пионерской СШ, ПЦ «Патриот» г.Елизово, советом ветеранов ЕМР.
3. Военным комиссариатом г.Елизово, ГИБДД, ГОВД и воинской части 52020.
4. Депутатом Законодательного собрания Камчатского края Гранатовым Р.Г.
5. Камчатским краевым отделением ВДПО. Председатель совета Баштан А.А.

### 17.Наличие видео, DVD и фотоматериалов.

По результатам 6 лет работы отснято огромное количество фото пленок с практической работой. Оформлен фотоальбом по работе за 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, учебные года, «Выпускники клуба – курсанты военных училищ»

### 18. Материально-техническое оснащение

	Наименование	
	Плакаты по устройству: 7,62 мм автомат Калашникова 5,6 мм малокалиберная винтовка	
	Комплект плакатов по теме «ЗОМП»	
	Противогазы	
	Общевойсковые защитные комплекты	
	Респираторы	

	ВПРХ ДП-5В	
	Компасы	
	Макеты ручных гранат мин	
	CD-диски по программе	
	Палатки 4-х местные	
	Коврики туристические	
	Спальные мешки	
	Одеяла 2-х слойные	
	Ножовка	
	Котелок 8 л.	
	Топор	
	Рюкзаки туристические	
	Фляга 50 л.	
	Винтовка пневматическая МР-512	
	Пистолет Пневматический	
	Каска Армейская	

	Лопатки саперные	
	Форма парадная	
	Форма полевая	
	Спасательный круг	
	Медицинская сумка	
	КЯ -56	
	СТП – 66	
	ММГ-АК-74	
	Винтовка пневматическая ИЖ	
	Страховочная система	
	Карабины стальные автоматические	
	Восьмерка	
	Столик туристический	
	Стулья туристические	
	Веревка 40м	

	Веревка 20 м	
	Тренажеры спортивные	
	Боксерская груша	
	Карты топографические	
	Боксерская груша	
	Карты топографические	
	Аптечка первой помощи	
	Проектор	