



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Корякская СШ»

Н.В. Рахманова

Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_»\_\_ 2023 г.

**План работы  
школьного спортивного клуба «Юность»  
МБОУ «Корякская СШ»  
на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023	Заместитель директора руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023 -2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно- массовых мероприятий) - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Заместитель директора руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану работы ШСК и годовому плану ОО	Заместитель директора, руководитель ШСК
Организация и проведение смотров	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК,



спортивных КОЛЛЕКТИВОВ ШКОЛЫ	эмблем и девизов СПОРТИВНЫХ КОЛЛЕКТИВОВ - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.		руководители СПОРТИВНЫХ секций ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Заместитель директора руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно- спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Заместитель директора
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно- массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно- массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, медработник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы	сентябрь	Заместитель директора, ответственный за сайт

информацию ВФСК ГТО	по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.		
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций ШСК

**Мероприятия на 2023 -2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» ШСК «Юность»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май



**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
ШСК «Юность» на 2023– 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Заместитель директора, руководитель ШСК, классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Заместитель директора, руководители спортивных секций
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
Декада физкультуры и спорта	октябрь	Руководитель ШСК, руководители спортивных секций, классные руководители, медработник
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, воспитатели ГПД, классные руководители
Общешкольные соревнования по волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	февраль	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, воспитатели ГПД, классные руководители
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	март	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители, педагог ДО
Общешкольные соревнования по мини	май	Руководитель ШСК,

футболу среди 5-9 классов		учителя физкультуры, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители, воспитатели ГПД
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Заместитель директора,  руководитель ШСК, учителя физкультуры
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Заместитель директора, начальник лагеря, учителя физкультуры