



Директор

МБОУ "КОРЯКСКАЯ СШ"

/Г.В.Рахманова/

# МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

## 1-5 КЛАСС БЕСПЛАТНИКИ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	174	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	220	28,96	3,5	12,2	7,4	154
	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	70	31,83	8	13,3	19,5	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,97	3,2	0,4	20	96
	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	11,13	2,5	2,2	22,1	118
<b>Итого</b>				<b>77,89</b>	<b>17,2</b>	<b>28,1</b>	<b>69</b>	<b>599</b>
<b>Обед</b>								
	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	60	8,06	0,9	4,9	3,8	63
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	250	15,87	6,1	6,2	19,2	157
		ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ	245	108,12		3,9		36
	347	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	203	24,76	0,2	0,2	31,2	128
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,96	3,2	0,4	20	96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,20	1,2	0,2	9,9	42
<b>Итого</b>				<b>165,97</b>	<b>11,6</b>	<b>15,8</b>	<b>84,1</b>	<b>522</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,99	0,2		15	61
		ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	60	29,70	1,6	2,3	37,1	182
		КОНФЕТЫ	50	32,50	0,8	3,5	39,7	194
<b>Итого</b>				<b>64,19</b>	<b>2,6</b>	<b>5,8</b>	<b>91,8</b>	<b>437</b>
<b>Всего</b>				<b>308,05</b>	<b>31,4</b>	<b>49,7</b>	<b>244,9</b>	<b>1558</b>





Директор  
МБОУ "КОРЯКСКАЯ СШ"  
/Н.В.Рахманова/

# МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

## 6-11 КЛАСС БЕСПЛАТНИКИ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
	174	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	260	34,71	4,1	14,5	14	203
	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	90	41,57	11,4	16	24,4	287
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,46	4	0,6	25	120
	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	11,13	2,5	2,2	22,1	118
<b>Итого</b>				<b>94,87</b>	<b>22</b>	<b>33,3</b>	<b>85,5</b>	<b>728</b>
<b>Обед</b>								
	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	120	16,12	1,9	9,8	7,5	126
	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ	250	15,86	6,1	6,2	19,2	157
		ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ	285	127,81		6,3	0,1	57
	347	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ФРУКТОВ	203	24,76	0,2	0,2	31,2	128
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,96	3,2	0,4	20	96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,20	1,2	0,2	9,9	42
<b>Итого</b>				<b>193,71</b>	<b>12,6</b>	<b>23,1</b>	<b>87,9</b>	<b>606</b>
<b>Всего</b>				<b>288,58</b>	<b>34,6</b>	<b>56,4</b>	<b>173,4</b>	<b>1334</b>